



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

бесплатный шаг к здоровью и долголетию!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – это комплекс мероприятий, проводимый медицинскими работниками амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения, включающий:

- проведение анкетного опроса пациента по выявлению факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- оценку факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- проведение медицинского осмотра пациентов и принятие решения о проведении дополнительной диагностики;
- консультирование пациента по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни.

Цель диспансеризации:

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета и др.);
- коррекция выявленных факторов риска развития данных заболеваний;
- воспитание ответственности граждан за свое здоровье.

Диспансеризация проводится в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения, по месту жительства (месту пребывания), месту работы (учебы, службы) в группах диспансерного наблюдения:

взрослого населения — с 18 до 39 лет и с 40 лет и старше;
детского населения — до 1 года и с 1 года до 17 лет.

взрослого населения с 18 до 39 лет (1 раз в 3 года)	взрослого населения с 40 лет и старше (1 раз в год)
<ul style="list-style-type: none">- Проведение анкетирования, осмотр полости рта, измерение роста, веса, измерение окружности талии, индекса массы тела, измерение АД, общий холестерин 1 раз в 5 лет, флюорография 1 раз в 3 года (угрожаемый контингент по заболеванию органов дыхания 1 раз в год).- Осмотр женщин в смотровом кабинете (акушерка или врач-акушер-гинеколог) с выполнением цитологического исследования 1 раз в 3 года.- По результатам анкетирования: общий анализ крови, мочи, глюкоза крови, ЭКГ	<ul style="list-style-type: none">- Проведение анкетирования, осмотр полости рта, измерение роста, веса, измерение окружности талии, индекса массы тела, измерение АД, общий холестерин 1 раз в 2 года, флюорография 1 раз в 2 года (угрожаемый контингент по заболеванию органов дыхания 1 раз в год).- Осмотр женщин в смотровом кабинете (акушерка или врач-акушер-гинеколог) с выполнением цитологического исследования 1 раз в год.- Измерение внутриглазного давления 1 раз в год.- По результатам анкетирования: общий анализ крови, мочи, глюкоза крови, ЭКГ

Маммография обеих молочных желез в двух проекциях проводится женщинам в возрасте 50-69 лет 1 раз в 2 года.

Простатспецифический антиген (ПСА) - мужчинам в возрасте 45-65 лет 1 раз в 2 года.

Анализ кала на скрытую кровь выполняется лицам в возрасте 50-60 лет 1 раз в 2 года.

Человек обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению!